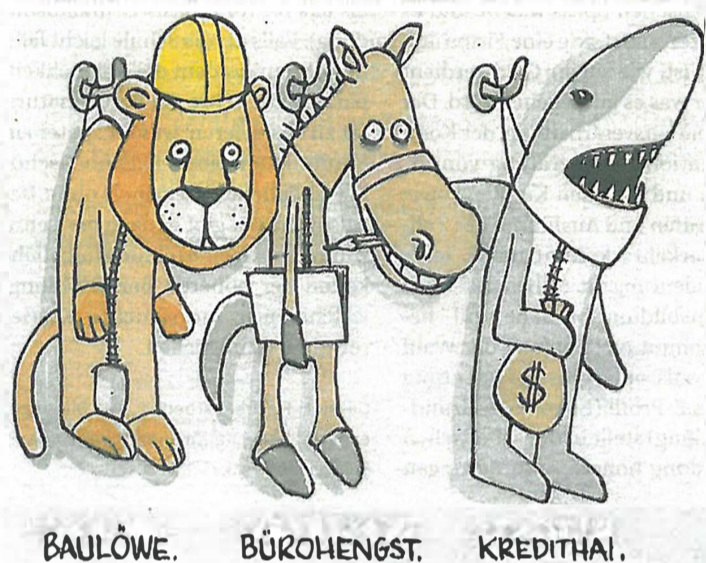


LAUFBAHNDIAGNOSTIK IM INTERNET

Entscheidende Fragen zur Persönlichkeit

Wer sich langfristig erfolgreich im Berufsleben behaupten möchte, sollte sich mit den Aspekten seiner Persönlichkeit auseinandersetzen, nicht nur mit fachlichen Qualifikationen. Die kostenlose Online-Plattform «laufbahndiagnostik.ch» stellt dazu hilfreiche Instrumente zur Verfügung. **Von Prof. Dr. Marc Schreiber und Stefan Spiegelberg**



BAULÖWE. BÜROHENGST. KREDITHAI.

Wohin will ich? Oder: Passt überhaupt einer dieser Anzüge zum mir?

Erfolgreiche Berufsleute zeichnen sich nicht nur durch ihr erworbenes Fachwissen aus, sondern auch durch die Aspekte ihrer Persönlichkeit. Dazu zählen unter anderem Interessen, Werthaltungen und überfachliche Kompetenzen wie unternehmerisches Denken und Handeln oder soziale Kompetenzen. Oft werden diese Aspekte bei der eigenen Laufbahnplanung zu wenig berücksichtigt: fachliche Qualifikationen und einschlägige Berufserfahrungen stehen im Vordergrund. Für eine nachhaltige berufliche Entwicklung ist es wichtig, sich systematisch mit den individuellen Persönlichkeitsmerkmalen, Stärken und Entwicklungsfeldern zu befassen. So kann man auch erkennen, welche Weiterbildung für die berufliche Weiterentwicklung sinnvoll ist. Um dies zu unterstützen, wurde am IAP Institut für Angewandte Psychologie die Online-Plattform «laufbahndiagnostik.ch» entwickelt (s. Infobox). Sie hilft Menschen dabei, sich differenziert mit ihrer beruflichen Laufbahn auseinanderzusetzen und stellt dafür verschiedene, wissenschaftlich

überprüfte Fragebogen zur Verfügung. Zwei davon werden kurz vorgestellt:

– Das Konzept der *Karriereanker* stammt von Edgar Schein. Es wurde in den 1970er-Jahren vorgestellt und kontinuierlich erweitert. Das IAP hat es übernommen und weiterentwickelt. Bei diesem Konzept wird von neun unterschiedlichen Karriereankern ausgegangen, zum Beispiel Sicherheit/Beständigkeit (Tätigkeit in einem beständigen Umfeld) oder Kreativität (Tätigkeit in einem kreativen Umfeld). Die Karriereanker können als eine Art Richtschnur für berufliche Entscheidungen und Weichenstellungen betrachtet werden. Eine optimale berufliche Entwicklung ist dann möglich, wenn diese mit dem zentralen Karriereanker einer Person im Einklang ist und den eigenen persönlichen Interessen und Fähigkeiten entspricht. Als Beispiel kann hier ein Geschäftsleiter genannt werden, der eigentlich lieber als Fachexperte (Karriereanker: Technische / funktionale Kompetenz) tätig wäre, anstatt strategische Auf-

gaben (Karriereanker: General Management) wahrzunehmen. Aufgrund seiner Ausprägungen wird er sich den gegebenen Umständen zwar anpassen können, aber seine Aufgabe wird ihn wohl nie ganz erfüllen.

– Der Fragebogen zur Erfassung der Persönlichkeit basiert auf dem Fünf-Faktoren-Modell (auch «Big-Five» genannt) und liefert ein Bild der Persönlichkeit. Er erfasst die fünf Persönlichkeitsdimensionen Extraversion, Verträglichkeit, Gewissenhaftigkeit, Emotionale Stabilität (bzw. Neurotizismus) und Kultur (bzw. Offenheit für neue Erfahrungen). Aufgrund der Persönlichkeitstypen lässt sich nicht direkt auf konkrete Berufsfelder schliessen: Ein hoher Wert in Gewissenhaftigkeit ist nicht automatisch mit einem Job als Buchhalter/-in oder Archivar/-in verknüpft. Trotzdem geben sie hilfreiche Informationen darüber, in welchem Umfeld sich jemand wohl oder unwohl fühlt. Zum Beispiel werden sich Berufsleute mit einer hohen Ausprägung bei der Dimension Verträglichkeit in einer Führungsposition in einem hart umkämpften Umfeld sicher unwohl fühlen. Dafür zeigen sich ihre Stärken in der Teamarbeit. Personen mit einer hohen Ausprägung in Extraversion suchen sich am besten ein Umfeld, in dem sie aktiv auf andere Menschen zugehen können, denn ein Beruf, in dem der zwischenmenschliche Kontakt fehlt, wird ihnen nicht gefallen.

Tipps für die berufliche Weiterentwicklung

1. Sich selbst kennen: Setzen Sie sich differenziert mit sich selbst auseinander (www.laufbahndiagnostik.ch).
2. Die Berufswelt kennen: Überlegen Sie sich, welches Berufsumfeld oder welche Weiterbildung zu Ihnen passt (www.berufsberatung.ch/weiterbildung).

3. Chancen erkennen: Eine wichtige Fähigkeit besteht darin, berufliche Chancen und Möglichkeiten als solche überhaupt zu erkennen oder sich diese sogar selbst zu schaffen.

4. Mutig agieren: Gehen Sie Chancen und Möglichkeiten aktiv an, denn Erfahrungen bringen Sie auf jeden Fall weiter.

5. Bleiben Sie offen für Anpassungen und Veränderungen.

Prof. Dr. Marc Schreiber leitet das Zentrum für Berufs- Studien- & Laufbahnberatung am IAP Institut für Angewandte Psychologie der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften. Zudem ist er Studienleiter des Weiterbildungsmasters MAS ZFH in Berufs-, Studien- & Laufbahnberatung.

Stefan Spiegelberg studiert an der ZHAW Angewandte Psychologie mit Vertiefung Arbeits- und Organisationspsychologie. Er arbeitet als Assistent am Zentrum für Berufs-, Studien- & Laufbahnberatung.

LAUFBAHNDIAGNOSTIK.CH

Die Erfassung der Karriereorientierungen (Karriereanker) und die Erfassung der Persönlichkeit sind zwei von fünf Fragebogen, die auf der neuen Online-Plattform «laufbahndiagnostik.ch» kostenlos zur Verfügung stehen. Nach der Registrierung und dem Ausfüllen eines Fragebogens wird automatisch ein individuelles Profil erstellt, das mit Hilfe einer integrierten, detaillierten Erklärung interpretiert oder an eine Beratungsperson weitergeleitet werden kann. Die Fragebogen eignen sich für die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung, Personalentwicklung und für Privatpersonen, die sich systematisch mit Ihrer beruflichen Laufbahn auseinandersetzen wollen. Die Daten werden streng vertraulich behandelt. Sie werden zu Forschungszwecken und für die Weiterentwicklung der Fragebogen verwendet.

www.laufbahndiagnostik.ch