

Klinisches Assessment

Beobachtungscheckliste Bewegungsapparat

korrekt
unvollständig
falsch / fehlend

Vorbereitung

Material vollständig und funktionstüchtig

Lagerung Patientin / Patient: Neutral-Null-Stellung

Position der / des Untersuchenden: vor der Patientin / des Patienten

Allgemeiner Eindruck

Vigilanz, Orientierung, Körperhaltung, Gesicht / Mimik / Gestik, Ernährungszustand

Körpermasse, Vitalzeichen

Grösse, Gewicht, BMI, Blutdruck, Puls, Temperatur, Atemfrequenz, Sauerstoffsättigung

Überblick Ganzkörper

Inspektion Ganzkörper: Körperhaltung, Muskulatur, Haut, Beinachse, Füsse

Wirbelsäule

Inspektion: Form (Sicht von lateral, dorsal)

Palpation: Schulterstand, Beckenstand, Dornfortsätze, paravertebrale Muskulatur

Perkussion: Dornfortsätze

ROM Halswirbelsäule: Kopffrotation bds., Flexion / Extension Kopf, Lateralflexion Kopf bds.

ROM Lendenwirbelsäule: Flexion / Extension Wirbelsäule, Rotation Wirbelsäule bds.,

Flexion Wirbelsäule nach lateral

Funktionsprüfung: Finger-Boden-Abstand

Gang und Gangbild

Gehen: normaler Gang, Zehenspitzen-, Fersen-, Seiltänzerengang

Schulter und Schultergelenk

Inspektion: Schulter- und Thoraxkontur inkl. Scapula bds., Muskulatur

Palpation: Muskeltonus, Hauttemperatur, Konsistenz, Druckdolenz

Bewegung Schultergelenk: Abduktion / Adduktion, Flexion / Extension, Innenrotation / Aussenrotation

Funktionsprüfung Schultergelenk: Nackengriff, Schürzengriff

Handgelenk, Hand, Finger

Inspektion: Konturen, Muskulatur, Fingernägel

Palpation: Handgelenke bds. / Handwurzelknochen bds. / Fingergelenke bds., Händedruck

Bewegung Handgelenk: Dorsalextension / Palmarflexion, Radial- / Ulnarabduktion

Bewegung Daumengelenke: Flexion / Extension Daumen, Abduktion / Adduktion Daumen

Funktionsprüfung Hand : Stabgriff bds., Spitzgriff bds., Schlüsselgriff bds., Faust machen / Finger strecken, Finger spreizen / schliessen

Hüftgelenk, Oberschenkel

Inspektion: Konturen, Muskulatur Oberschenkel

Palpation: Druckdolenz Hüfte, Bursa trochanterica bds., Hauttemperatur

Bewegung Hüftgelenk: Flexion / Extension, Abduktion / Adduktion, Rotation aussen / innen

Knie, Unterschenkel

Inspektion: Konturen / Symmetrie, Muskulatur

Palpation Kniegelenk: Druckdolenz, Hauttemperatur, Patella bds.

Bewegung: Flexion / Extension

Sprunggelenk, Fuss, Zehen

Inspektion: Konturen, Muskulatur

Palpation: Druckdolenz, Hauttemperatur, Achillessehnen bds.,

Bewegung: Dorsalextension / Plantarflexion, Pronation /Supination