

# Klinisches Assessment

## Beobachtungscheckliste Geriatrie

korrekt  
unvollständig  
falsch / fehlend

### Vorbereitung

Material vollständig und funktionstüchtig

Lagerung Patientin / Patient: Je nach Untersuchung im Stehen, Sitzen oder Liegen

Position der / des Untersuchenden: Je nach Untersuchung vor, hinter oder seitlich von der Patientin / dem Patienten. Die untersuchende Person sollte immer in der Nähe der älteren Patientin / des älteren Patienten sein, z. B. beim Gehen und Sitzen.

### Allgemeiner Eindruck («erster Blick»)

Vigilanz, Orientierung, Körperhaltung, Gesicht / Mimik / Gestik, Ernährungszustand

### Körpermasse, Vitalzeichen

Grösse, Gewicht, BMI, Blutdruck, Puls, Temperatur, Atemfrequenz, Sauerstoffsättigung

### Allgemeinzustand («zweiter Blick»)

Hydrierung, Hautturgor

Hautkolorit

Gebrechlichkeit / herabgesetzte Belastbarkeit

Kognition: z. B. Demenz, Delir, ggf. Testung des mentalen Status mit dem Montreal Cognitive Assessment / Mini Mental Status Test

Depression, Angst, Verhaltensauffälligkeiten, ggf. Testung bzgl. Depression mit dem Zwei-Fragen-Test

### Seh- und Hörstörung

Augen: Sehschärfe, Einsatz von Sehhilfen, Sehstörungen

Ohren: Hörvermögen, Einsatz von Hörgeräten, Ohrbeschwerden

### Haut

Verhornungsstörungen

Effloreszenzen auf den «Sonnenterassen»

Wunden / Dekubitus: Unterschenkel, Fersen, Steissbein, Trochanter bds., Sitzbeinhöcker, Ellbogen

Hautdefekte / Geruch: Intimbereich, Gesässbereich, Brustfalz

### Fehl- / Mangelernährung und Schluckstörung

Mundinspektion beim alten Menschen:

1. Zähne und Zahnersatz aktiv putzen lassen
2. Dabei überprüfen, wie die Zähne gereinigt werden
3. Zähne und Zahnersatz durch Pflegefachperson reinigen lassen, inkl. Interdentalreinigung
4. Mundinspektion: Zunge, harter / weicher Gaumen, Mundboden, Schleimhäute, Zahnfleisch, Geruch
5. Kontrolle, wie gut der Zahnersatz sitzt

Schluckstörung

## **Mobilitätsstörung**

Haltung im Stehen

Fehlhaltungen / -stellungen: Kopf, Schulter, Hände, Hüfte, Knie, Füsse

Muskeltrophik

Muskeltonus: lockeres Bewegen aller grossen Muskelgruppen der oberen und unteren Extremitäten  
im Seitenvergleich

Muskelbewegungen: sichtbar in Ruhe

Aufstehen vom Stuhl: ggf. Timed up and Go-Test

Gangbild

Beweglichkeit – Gesamteinschätzung

---

## **Sensibilitätsstörung**

Testung an Peripherie beginnen: Zehen, Fussrücken, Finger, Handrücken, dann in Richtung Körperzentrum

Patientin / Patient hat Augen geschlossen

Prüfung mit Mikrofilament: stumpf / spitz

Prüfung mit Thermopen: kalt / warm

---

## **Zusätzliche Untersuchungen**

Barthel-Index

Timed-Up-and-Go-Test

Uhrentest