

Klinisches Assessment

Beobachtungscheckliste Urogenitaltrakt und Brust

korrekt
unvollständig
falsch / fehlend

Vorbereitung

Material vollständig und funktionstüchtig

Lagerung Patientin / Patient: sitzende / liegende Position

Position der / des Untersuchenden: vor der Patientin / des Patienten

Allgemeiner Eindruck

Vigilanz, Orientierung, Körperhaltung, Gesicht / Mimik / Gestik, Ernährungszustand

Körpermasse, Vitalzeichen

Grösse, Gewicht, BMI, Blutdruck, Puls, Temperatur, Atemfrequenz, Sauerstoffsättigung

Inspektion des männlichen Genitales

Penis: Schaft und Glans

Vorhaut

Harnröhrenöffnung

Skrotum / Hoden

Behaarung

Inspektion des weiblichen Genitales

Vulva inklusive grosse und kleine Labien, Klitoris

Introitus vaginae

Behaarung

Harnröhrenöffnung

Inspektion der weiblichen / männlichen Brust

Mammae: Veränderungen im Seitenvergleich in unterschiedlichen Positionen

Mamille: Veränderungen

Palpation der weiblichen / männlichen Brust

Achselhöhle: Unterarm der Patientin / des Patienten ist abgestützt (M. pectoralis major entspannt) oder der Arm ist nach oben gehalten

Mammae: die Patientin sitzt oder liegt; mit den Fingern beider Hände werden alle vier Quadranten nach Gewebeverhärtungen abgetastet

Mamille: vorsichtige Kompression