

# Barthel-Index mit Hamburger Einstufungsmanual

(modifiziert nach Willkomm, 2017)

Funktion	Beschreibung	Punkte	Aufnahme	Entlassung
<b>Essen</b>	Komplett selbstständig (z. B. mit sachgerechter Anwendung des Bestecks, in angemessener Zeit) oder selbstständige Ernährung über Magensonde (MS)/perkutane endoskopische Gastrostomie (PEG)	10		
	Hilfe bei der Vorbereitung (z. B. Brot streichen, Essen zerkleinern) nötig, aber selbstständiges zum Mund-Führen und einnehmen von Speisen und Getränken <u>oder</u> Hilfe bei Ernährung über MS/PEG	5		
	Kein selbstständiges zum Mund-Führen oder Einnehmen von Speisen und Getränken <u>und keine</u> MS/PEG Ernährung	0		
<b>Aufsetzen und Umsetzen</b>	Komplett selbstständig aus <u>liegender Position</u> in Stuhl/Rollstuhl und zurück (konkretes Vorgehen: an Bettkante sitzen, Stuhl/Rollstuhl korrekt positionieren, Transfer vom Bett zum Stuhl/Rollstuhl resp. umgekehrt Transfer, Positionierung, Bettkante und hinlegen)	15		
	Aufsicht oder geringe Hilfe (ungeschulte Laienhilfe)	10		
	Erhebliche Hilfe (geschulte Laienhilfe/professionelle Hilfe)	5		
	Wird aufgrund seiner körperlichen oder sonstigen Befindlichkeit nicht aus dem Bett transferiert	0		
<b>Sich waschen</b>	Vor Ort selbstständig (z. B. Gesicht, Hände waschen, Zähne/Prothesen reinigen, Haare kämmen, Rasur) inkl. notwendiger Vor – und Nachbereitungen	5		
	Erfüllt «5» nicht	0		
<b>Toilettenbenutzung</b>	Vor Ort komplett selbstständige Nutzung (z. B. Kleidung ausziehen) von Toilette oder Toilettenstuhl inkl. Spülung/Reinigung. Haltegriffe selbstständig nutzen	10		
	Vor Ort Hilfe oder Aufsicht bei Toiletten- oder Toilettenstuhlbenuztzung oder Spülung/Reinigung erforderlich (z. B. wegen fehlenden Gleichgewichts, Kleider nicht selbstständig ausziehen, Umgang mit Toilettenpapier)	5		
	Benutzt weder Toilette noch Toilettenstuhl	0		
<b>Baden/Duschen</b>	Selbstständig (z. B. entkleiden) Baden <u>oder</u> Duschen inkl. Ein- und Ausstieg, sich reinigen und abtrocknen	5		
	Erfüllt «5» nicht	0		

Funktion	Beschreibung	Punkte	Aufnahme	Entlassung
<b>Aufstehen und Gehen</b>	Ohne Hilfe oder Aufsicht vom Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m <u>ohne</u> Gehwagen selbstständig gehen (Hilfsmittel wie Gehstock selbstständig anwenden)	15		
	Ohne Hilfe oder Aufsicht vom Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m <u>mit</u> Hilfe eines Gehwagens selbstständig gehen	10		
	Ggf. <u>mit</u> Laienhilfe oder Gehwagen vom Sitz in den Stand kommen und Strecken im Wohnbereich bewältigen, <u>alternativ</u> : Strecken im Wohnbereich komplett mit Rollstuhl selbstständig bewältigen	5		
	Erfüllt «5» nicht	0		
<b>Treppen steigen</b>	Steigt ohne Aufsicht oder Hilfen Treppen über mind. ein Stockwerk <u>und</u> hinunter (Hilfsmittel wie Gehstock selbstständig anwenden)	10		
	Steigt mit Aufsicht oder Laienhilfe Treppen über mind. ein Stockwerk <u>und</u> hinunter	5		
	Erfüllt «5» nicht	0		
<b>An- und Auskleiden</b>	Zieht sich in angemessener Zeit Tageskleidung und Schuhe (sowie ggf. benötigte Hilfsmittel – Antithrombosestrümpfen, Prothesen etc.) selbstständig an/aus (Anziehhilfen erlaubt)	10		
	Kleidet mindestens den Oberkörper in angemessener Zeit selbstständig an und aus, sofern die Utensilien in greifbarer Nähe sind (Anziehhilfen erlaubt)	5		
	Erfüllt «5» nicht	0		
<b>Stuhlkontrolle</b>	Ist stuhlinkontinent, ggf. selbstständig bei rektalen Abführmassnahmen und Anus präter-Versorgung	10		
	Ist durchschnittlich nicht mehr als 1 x/Woche stuhlinkontinent <u>oder</u> benötigt Hilfe bei rektalen Abführmassnahmen oder Anus präter-Versorgung	5		
	Ist durchschnittlich mehr als 1 x/Woche stuhlinkontinent	0		
<b>Harnkontrolle</b>	Ist harnkontinent oder kompensiert Harninkontinenz/versorgt Dauerkatheter komplett selbstständig und mit Erfolg (kein Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche)	10		
	Kompensiert seine Harninkontinenz selbstständig und mit überwiegendem Erfolg (durchschnittlich nicht mehr als 1 x/Tag Einnässen von Kleidung, Bettwäsche) oder benötigt Hilfe bei seiner Harnkathetersystem-Versorgung	5		
	Ist durchschnittlich mehr als 1 x/Tag harninkontinent	0		

Datum

Unterschrift

