

Barthel-Index mit Hamburger Einstufungsmanual

(modifiziert nach Willkomm, 2017)

Funktion	Beschreibung	Punkte	Aufnahme	Entlassung
Essen	Komplett selbstständig (z. B. mit sachgerechter Anwendung des Bestecks, in angemessener Zeit) oder selbstständige Ernährung über Magensonde (MS)/perkutane endoskopische Gastrostomie (PEG)	10		
	Hilfe bei der Vorbereitung (z. B. Brot streichen, Essen zerkleinern) nötig, aber selbstständiges zum Mund-Führen und einnehmen von Speisen und Getränken <u>oder</u> Hilfe bei Ernährung über MS/PEG	5		
	Kein selbstständiges zum Mund-Führen oder Einnehmen von Speisen und Getränken <u>und keine</u> MS/PEG Ernährung	0		
Aufsetzen und Umsetzen	Komplett selbstständig aus <u>liegender Position</u> in Stuhl/Rollstuhl und zurück (konkretes Vorgehen: an Bettkante sitzen, Stuhl/Rollstuhl korrekt positionieren, Transfer vom Bett zum Stuhl/Rollstuhl resp. umgekehrt Transfer, Positionierung, Bettkante und hinlegen)	15		
	Aufsicht oder geringe Hilfe (ungeschulte Laienhilfe)	10		
	Erhebliche Hilfe (geschulte Laienhilfe/professionelle Hilfe)	5		
	Wird aufgrund seiner körperlichen oder sonstigen Befindlichkeit nicht aus dem Bett transferiert	0		
Sich waschen	Vor Ort selbstständig (z. B. Gesicht, Hände waschen, Zähne/Prothesen reinigen, Haare kämmen, Rasur) inkl. notwendiger Vor – und Nachbereitungen	5		
	Erfüllt «5» nicht	0		
Toilettenbenutzung	Vor Ort komplett selbstständige Nutzung (z. B. Kleidung ausziehen) von Toilette oder Toilettenstuhl inkl. Spülung/Reinigung. Haltegriffe selbstständig nutzen	10		
	Vor Ort Hilfe oder Aufsicht bei Toiletten- oder Toilettenstuhlbenuztzung oder Spülung/Reinigung erforderlich (z. B. wegen fehlenden Gleichgewichts, Kleider nicht selbstständig ausziehen, Umgang mit Toilettenpapier)	5		
	Benutzt weder Toilette noch Toilettenstuhl	0		
Baden/Duschen	Selbstständig (z. B. entkleiden) Baden <u>oder</u> Duschen inkl. Ein- und Ausstieg, sich reinigen und abtrocknen	5		
	Erfüllt «5» nicht	0		

Funktion	Beschreibung	Punkte	Aufnahme	Entlassung
Aufstehen und Gehen	Ohne Hilfe oder Aufsicht vom Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m <u>ohne</u> Gehwagen selbstständig gehen (Hilfsmittel wie Gehstock selbstständig anwenden)	15		
	Ohne Hilfe oder Aufsicht vom Sitz in den Stand kommen und mindestens 50 m <u>mit</u> Hilfe eines Gehwagens selbstständig gehen	10		
	Ggf. <u>mit</u> Laienhilfe oder Gehwagen vom Sitz in den Stand kommen und Strecken im Wohnbereich bewältigen, <u>alternativ</u> : Strecken im Wohnbereich komplett mit Rollstuhl selbstständig bewältigen	5		
	Erfüllt «5» nicht	0		
Treppen steigen	Steigt ohne Aufsicht oder Hilfen Treppen über mind. ein Stockwerk <u>und</u> hinunter (Hilfsmittel wie Gehstock selbstständig anwenden)	10		
	Steigt mit Aufsicht oder Laienhilfe Treppen über mind. ein Stockwerk <u>und</u> hinunter	5		
	Erfüllt «5» nicht	0		
An- und Auskleiden	Zieht sich in angemessener Zeit Tageskleidung und Schuhe (sowie ggf. benötigte Hilfsmittel – Antithrombosestrümpfen, Prothesen etc.) selbstständig an/aus (Anziehhilfen erlaubt)	10		
	Kleidet mindestens den Oberkörper in angemessener Zeit selbstständig an und aus, sofern die Utensilien in greifbarer Nähe sind (Anziehhilfen erlaubt)	5		
	Erfüllt «5» nicht	0		
Stuhlkontrolle	Ist stuhlinkontinent, ggf. selbstständig bei rektalen Abfuhrmassnahmen und Anus präter-Versorgung	10		
	Ist durchschnittlich nicht mehr als 1 x/Woche stuhlinkontinent <u>oder</u> benötigt Hilfe bei rektalen Abfuhrmassnahmen oder Anus präter-Versorgung	5		
	Ist durchschnittlich mehr als 1 x/Woche stuhlinkontinent	0		
Harnkontrolle	Ist harnkontinent oder kompensiert Harninkontinenz/versorgt Dauerkatheter komplett selbstständig und mit Erfolg (kein Einnässen von Kleidung oder Bettwäsche)	10		
	Kompensiert seine Harninkontinenz selbstständig und mit überwiegendem Erfolg (durchschnittlich nicht mehr als 1 x/Tag Einnässen von Kleidung, Bettwäsche) oder benötigt Hilfe bei seiner Harnkathetersystem-Versorgung	5		
	Ist durchschnittlich mehr als 1 x/Tag harninkontinent	0		

Datum

Unterschrift

